



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf  
Creuzburg / 29.03.2015

### Exploitation détaillée

**Koch, Dominik**

Association: Rennsteiglaufverein LG Süd  
Dossard: 324

Circuit: 11.30 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 39:49**

Vitesse: 17.03 km/h  
Kilométrage: 3:31 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 98)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:49

Place par catégorie: 1(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:49