



Winterlaufserie 2015 / 3.Lauf
Creuzburg / 29.03.2015

Exploitation détaillée

Seifarth, Jan

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dossard: 346

Circuit: 11.30 km

Langdistanz

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:05

Vitesse: 13.18 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 98)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 39:49

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:49