



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 17.01.2016

Exploitation détaillée

**Sommerlandt, Frank**

Association: Vehemare Ultras  
Dossard: 1114

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:36

Vitesse: 12.61 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 142)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 103)

Meilleur temps dans le parcours: 31:58

Place par catégorie: 15(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:58