



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 17.01.2016

Exploitation détaillée

**Ratzow, Gordula**

Association: Kath Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 1119

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:52

Vitesse: 10.74 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 142)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 39:55

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:36