



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 17.01.2016

Exploitation détaillée

Ritter, Frank

Dossard: 1096

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:49

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 142)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 103)

Meilleur temps dans le parcours: 31:58

Place par catégorie: 18(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:03