



7. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben / 17.01.2016

Exploitation détaillée

**Seifarth, Jan**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 1081

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 41:09

Vitesse: 14.58 km/h  
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 142)  
Place par parcours/Hommes: 20 (de 103)

Meilleur temps dans le parcours: 31:58

Place par catégorie: 8(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:58