



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

#### Ernst, Ramona

Association: EV GS Bad Lgs.

Dossard: 156

Circuit: 1.00 km

Schülerlauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 5:10

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 130 (de 241)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 136)

Meilleur temps dans le parcours: 3:25

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 5:10