



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

#### Heidel, Stephan

Association: Erfurt

Dossard: 565

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 23:15

Vitesse: 12.90 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 242)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 18:28

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:15