



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

## Exploitation détaillée

**Helbig, Jörg**

Association: TTSV Herbsleben  
Dossard: 568

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 26:22

Vitesse: 11.38 km/h  
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 242)  
Place par parcours/Hommes: 60 (de 137)  
Meilleur temps dans le parcours: 18:28

Place par catégorie: 5(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 25:26