



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

**Görmar, Alexander**

Association: Niederdorla

Dossard: 549

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 27:30

Vitesse: 10.91 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 242)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 18:28

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:48