



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

Exploitation détaillée

Technau, Jens

Association: Bad Langensalza  
Dossard: 730

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 27:15

Vitesse: 11.01 km/h  
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 242)  
Place par parcours/Hommes: 75 (de 137)  
Meilleur temps dans le parcours: 18:28

Place par catégorie: 4(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 22:48