



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

## Exploitation détaillée

**Lasch, Heiko**

Association: SV Empor  
Dossard: 775

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 27:38

Vitesse: 10.86 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 242)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 18:28

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:48