



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Exploitation détaillée

Hiese, Bernd

Association: SLG Bad Langensalza

Dossard: 576

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 30:48

Vitesse: 9.74 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 242)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 18:28

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:47