



3Türmelauf
Bad Langensalza / 24.04.2016

Exploitation détaillée

Hiese, Bernd

Association: SLG Bad Langensalza
Dossard: 576

Circuit: 5.00 km
5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 30:48

Vitesse: 9.74 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 242)
Place par parcours/Hommes: 108 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 18:28

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 26:47