



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

**Hof, Mathias**

Association: Bad Langensalza

Dossard: 579

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 31:22

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 242)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 18:28

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:48