



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

#### Hellmundt, Silvio

Association: MC Bad Langensalza / Ufhoven e.V.  
Dossard: 572

Circuit: 5.00 km  
5 km - Lauf

#### Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 31:00

Vitesse: 9.68 km/h  
Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 242)  
Place par parcours/Hommes: 113 (de 137)  
Meilleur temps dans le parcours: 18:28

Place par catégorie: 6(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 22:06