



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Exploitation détaillée

Hellmundt, Silvio

Association: MC Bad Langensalza / Ufhoven e.V.

Dossard: 572

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 31:00

Vitesse: 9.68 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 242)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 18:28

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:06