



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

#### Holzappel, Jana

Association: SV Empor

Dossard: 772

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 31:02

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 242)

Place par parcours/Femmes: 62 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 20:07

Place par catégorie: 9(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:36