



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Exploitation détaillée

Lorenz, Heike

Association: AWO Haus an der Salza

Dossard: 650

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 31:43

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 242)

Place par parcours/Femmes: 66 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 20:07

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:57