



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

#### Seidel, Jörg

Association: Bakerboy

Dossard: 713

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 31:50

Vitesse: 9.42 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 242)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 18:28

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:26