



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

#### Lenz, Heike

Association: Bad Langensalza

Dossard: 640

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 34:26

Vitesse: 8.71 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 219 (de 242)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 20:07

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:00