



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

#### Opaterni, Ringo

Association: Eisenach

Dossard: 794

Circuit: 5.00 km

5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 30:50

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 242)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 18:28

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:00