



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Exploitation détaillée

Rönigk, Steffen

Association: Ned Flanders Laufftreff

Dossard: 1171

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 57:29

Vitesse: 12.53 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37