



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

**Paul, Denis**

Association: Kirchheilingen

Dossard: 1156

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 58:14**

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:15