



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

**Seehof, Frank**

Association: SV 1922 Thamsbrück

Dossard: 1242

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:48

Vitesse: 12.04 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 9(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:12