



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

## Exploitation détaillée

Zehnpfund, Frank

Association: Bad Langensalza  
Dossard: 1243

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:00:24

Vitesse: 11.92 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 188)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 138)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 6(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 51:01