



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

Exploitation détaillée

Ludwig, Ronny

Association: Wangenheim

Dossard: 1142

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:03:33

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:53