



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

#### Gräbedünkel, Andreas

Association: Laufgruppe Hufeland Klinikum GmbH  
Dossard: 1084

Circuit: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

#### Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:04:06

Vitesse: 11.23 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 188)  
Place par parcours/Hommes: 66 (de 138)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 2(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:01