



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

**Köhler, Conny**

Association: Salza-Gymnasium

Dossard: 1125

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:07:01

Vitesse: 11.19 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 15(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:12