



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

**Windolf, Matthias**

Association: Cocktails & Friends

Dossard: 1225

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 1:10:31**

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 21(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:12