



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

**Römhild, Jan-Olaf**

Association: fit&fun

Dossard: 1170

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:09:30

Vitesse: 10.36 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 127 (de 188)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 138)

Meilleur temps dans le parcours: 41:37

Place par catégorie: 19(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:12