



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

#### Puderbach, Heidrun

Association: Bad Langensalza

Dossard: 1248

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:11:47

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 188)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 55:38

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:00