



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### Exploitation détaillée

**Rahaus, Kirstin**

Association: Erfurt

Dossard: 1165

Circuit: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:30:53

Vitesse: 7.92 km/h

Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 188)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 55:38

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:14