



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

## Exploitation détaillée

### Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 288

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 40:26

Vitesse: 14.84 km/h  
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 125)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:12

Place par catégorie: 3(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:12