



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

Exploitation détaillée

**Bärwolf, Silvia**

Association: Laufftreff Breitung  
Dossard: 183

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 48:36

Vitesse: 12.35 km/h  
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 125)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 25)  
Meilleur temps dans le parcours: 44:56

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 48:36