



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

Exploitation détaillée

Zinzow, Steffen

Association: FV Hochsprung mit Musik  
Dossard: 261

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:20

Vitesse: 11.69 km/h  
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 125)  
Place par parcours/Hommes: 73 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:12

Place par catégorie: 10(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:55