



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

Exploitation détaillée

Spranger, Steffen

Dossard: 343

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:04

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 125)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 36:12

Place par catégorie: 12(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:55