



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

Exploitation détaillée

Herzer, Heiko

Association: Arnstadt  
Dossard: 211

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:01

Vitesse: 11.32 km/h  
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 125)  
Place par parcours/Hommes: 82 (de 100)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:12

Place par catégorie: 7(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:26