



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

Exploitation détaillée

Simon, Holger

Association: Schmalkalden  
Dossard: 248

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:09

Vitesse: 11.29 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 125)  
Place par parcours/Hommes: 84 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 36:12

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:12