



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

Exploitation détaillée

Heyder, Larissa

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Dossard: 212

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:29

Vitesse: 11.01 km/h
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 125)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 44:56
Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:24