



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

## Exploitation détaillée

**Moldenhauer, Frank**

Association: Ilmenau  
Dossard: 226

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 59:29

Vitesse: 10.09 km/h  
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 125)  
Place par parcours/Hommes: 98 (de 100)

Meilleur temps dans le parcours: 36:12

Place par catégorie: 12(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:51