



## 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

### Exploitation détaillée

#### Alteburg Lauftreff Ladys

Association: Alteburg Lauftreff Ladys

Dossard: 3

Circuit: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:

Staffel

Temps total: 32:36

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours: 15 (de 37)

Meilleur temps dans le parcours: 25:45

Place par catégorie: 15(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:45

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wechsel	1.20	5:46	4:48	13	1:39	13	1:39	1.20	5:46	4:48	13	1:39	13	1:39	1.20	5:46	4:48	13	1:39	13	1:39	13	1:39	13	1:39	13	1:39	13	1:39
Wechsel	1.20	6:20	5:16	8	1:22	8	1:22	2.40	12:06	5:02	9	2:09	9	2:09	2.40	12:06	5:02	9	2:09	9	2:09	9	2:09	9	2:09	9	2:09	9	2:09
Wechsel	1.20	7:56	6:36	24	2:55	24	2:55	3.60	20:02	5:33	16	4:26	16	4:26	3.60	20:02	5:33	16	4:26	16	4:26	16	4:26	16	4:26	16	4:26	16	4:26
Wechsel	1.20	6:03	5:02	11	0:56	11	0:56	4.80	26:05	5:26	15	5:00	15	5:00	4.80	26:05	5:26	15	5:00	15	5:00	15	5:00	15	5:00	15	5:00	15	5:00
Arrivée	1.20	6:31	5:25	22	1:51	22	1:51	6.00	32:36	5:26	15	6:51	15	6:51	6.00	32:36	5:26	15	6:51	15	6:51	15	6:51	15	6:51	15	6:51	15	6:51