



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Exploitation détaillée

**Specht, Annemarie**

Association: Hochsprung mit Musik  
Dossard: 25

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Temps total: 14:06

Vitesse: 12.77 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 12:45

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Place | Retard | Etape  |       | Place | Retard | Total |       | Place | Retard | Total  |      |
|------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|------|
|                  | km    | Temps |       |        | min/km | catg. |       |        | catg. | Femme |       |        | Femmes | km   |
| Tour 1           | 1.72  | 7:41  | 4:28  | 3      | 0:36   | 3     | 0:36  | 1.72   | 7:41  | 4:28  | 3     | 0:36   | 3      | 0:36 |
| Dernier temps Zi | 1.28  | 6:25  | 5:00  | 3      | 0:45   | 4     | 0:45  | 3.00   | 14:06 | 4:42  | 3     | 1:21   | 3      | 1:21 |