



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Specht, Annemarie

Association: Hochsprung mit Musik
Dossard: 25

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Temps total: 14:06

Vitesse: 12.77 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 39)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 12:45

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	7:41	4:28	3	0:36	3	0:36	1.72	7:41	4:28	3	0:36	3	0:36
Dernier temps Zi	1.28	6:25	5:00	3	0:45	4	0:45	3.00	14:06	4:42	3	1:21	3	1:21