



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Kueise, Wolfram

Association: katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 245

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 41:08

Vitesse: 14.59 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:41	4:00	5	0:40	13	0:40	1.67	6:41	4:00	5	0:40	13	0:40
Tour 2	2.35	9:50	4:11	3	0:38	13	0:50	4.02	16:31	4:06	3	1:18	10	1:25
Tour 3	2.35	9:46	4:09	2	0:08	7	0:48	6.37	26:17	4:07	3	1:26	8	2:04
Tour 4	2.35	9:58	4:14	3	0:06	9	1:06	8.72	36:15	4:09	3	1:32	9	3:09
Dernier temps Zi	1.28	4:53	3:48	1	-	3	0:33	10.00	41:08	4:06	3	1:03	5	3:42