



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Schmidt, Bernd

Dossard: 281

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 41:40

Vitesse: 14.40 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	6:36	3:57	1	-	9	0:35	1.67	6:36	3:57	1	-	9	0:35	1.67	6:36	3:57	1	-	9	0:35	1	-	9	0:35	1	-	9	0:35
Tour 2	2.35	9:41	4:07	1	-	5	0:41	4.02	16:17	4:03	1	-	6	1:11	4.02	16:17	4:03	1	-	6	1:11	1	-	6	1:11	1	-	6	1:11
Tour 3	2.35	10:01	4:15	1	-	12	1:03	6.37	26:18	4:07	1	-	11	2:05	6.37	26:18	4:07	1	-	11	2:05	1	-	11	2:05	1	-	11	2:05
Tour 4	2.35	10:00	4:15	1	-	12	1:08	8.72	36:18	4:09	1	-	12	3:12	8.72	36:18	4:09	1	-	12	3:12	1	-	12	3:12	1	-	12	3:12
Dernier temps Zi	1.28	5:22	4:11	1	-	14	1:02	10.00	41:40	4:09	1	-	12	4:14	10.00	41:40	4:09	1	-	12	4:14	1	-	12	4:14	1	-	12	4:14