



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Heinze, Juliane

Association: AC Apolda
Dossard: 217

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 41:13

Vitesse: 14.56 km/h
Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 84)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Tour 1	1.67	6:32	3:54	1	-	1	-	1.67	6:32	3:54	1	-	1	-							
Tour 2	2.35	9:36	4:05	1	-	1	-	4.02	16:08	4:00	1	-	1	-							
Tour 3	2.35	9:54	4:12	1	-	1	-	6.37	26:02	4:05	1	-	1	-							
Tour 4	2.35	9:49	4:10	1	-	1	-	8.72	35:51	4:06	1	-	1	-							
Dernier temps Zi	1.28	5:22	4:11	2	0:02	2	0:02	10.00	41:13	4:07	1	-	1	-							