



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Röder, Stefan

Association: MTB-Thüringen.de
Dossard: 262

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 41:29

Vitesse: 14.46 km/h
Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 84)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 1(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:47	4:03	2	0:05	15	0:46	1.67	6:47	4:03	2	0:05	15	0:46
Tour 2	2.35	9:47	4:09	1	-	11	0:47	4.02	16:34	4:07	2	0:03	14	1:28
Tour 3	2.35	9:45	4:08	1	-	6	0:47	6.37	26:19	4:07	2	0:02	13	2:06
Tour 4	2.35	9:51	4:11	1	-	3	0:59	8.72	36:10	4:08	1	-	7	3:04
Dernier temps Zi	1.28	5:19	4:09	2	0:05	11	0:59	10.00	41:29	4:08	1	-	9	4:03