



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Stutzig, Henrik

Association: katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 246

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:36

Vitesse: 14.42 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	6:37	3:57	1	-	10	0:36								1.67	6:37	3:57	1	-	10	0:36								
Tour 2	2.35	9:50	4:11	1	-	13	0:50								4.02	16:27	4:05	1	-	9	1:21								
Tour 3	2.35	9:50	4:11	1	-	9	0:52								6.37	26:17	4:07	1	-	8	2:04								
Tour 4	2.35	9:58	4:14	1	-	9	1:06								8.72	36:15	4:09	1	-	9	3:09								
Dernier temps Zi	1.28	5:21	4:10	1	-	12	1:01								10.00	41:36	4:09	1	-	11	4:10								