



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Stutzig, Henrik

Association: katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 246

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:36

Vitesse: 14.42 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:37	3:57	1	-	10	0:36	1.67	6:37	3:57	1	-	10	0:36
Tour 2	2.35	9:50	4:11	1	-	13	0:50	4.02	16:27	4:05	1	-	9	1:21
Tour 3	2.35	9:50	4:11	1	-	9	0:52	6.37	26:17	4:07	1	-	8	2:04
Tour 4	2.35	9:58	4:14	1	-	9	1:06	8.72	36:15	4:09	1	-	9	3:09
Dernier temps Zi	1.28	5:21	4:10	1	-	12	1:01	10.00	41:36	4:09	1	-	11	4:10