



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

#### Schmauß, Markus

Association: katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 257

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 41:30

Vitesse: 14.46 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:42	4:00	1	-	14	0:41	1.67	6:42	4:00	1	-	14	0:41
Tour 2	2.35	9:49	4:10	2	0:02	12	0:49	4.02	16:31	4:06	1	-	10	1:25
Tour 3	2.35	9:46	4:09	2	0:01	7	0:48	6.37	26:17	4:07	1	-	8	2:04
Tour 4	2.35	9:59	4:14	2	0:08	11	1:07	8.72	36:16	4:09	2	0:06	11	3:10
Dernier temps Zi	1.28	5:14	4:05	1	-	6	0:54	10.00	41:30	4:09	2	0:01	10	4:04