



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Exploitation détaillée

#### Schmauß, Markus

Association: katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 257

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 41:30

Vitesse: 14.46 km/h

Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 1.67                 | 6:42        | 4:00         | 1           | -                 | 14         | 0:41        | 1.67     | 6:42           | 4:00         | 1           | -            | 14         | 0:41        |
| Tour 2           | 2.35                 | 9:49        | 4:10         | 2           | 0:02              | 12         | 0:49        | 4.02     | 16:31          | 4:06         | 1           | -            | 10         | 1:25        |
| Tour 3           | 2.35                 | 9:46        | 4:09         | 2           | 0:01              | 7          | 0:48        | 6.37     | 26:17          | 4:07         | 1           | -            | 8          | 2:04        |
| Tour 4           | 2.35                 | 9:59        | 4:14         | 2           | 0:08              | 11         | 1:07        | 8.72     | 36:16          | 4:09         | 2           | 0:06         | 11         | 3:10        |
| Dernier temps Zi | 1.28                 | 5:14        | 4:05         | 1           | -                 | 6          | 0:54        | 10.00    | 41:30          | 4:09         | 2           | 0:01         | 10         | 4:04        |