



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Garz, Christian

Association: N3 Engine Overhaul Services
Dossard: 210

Circuit: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 42:15

Vitesse: 14.20 km/h
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	6:38	3	0:37	11	0:37	1.67	6:38	3:58	3	0:37	11	0:37	
Tour 2	2.35	9:54	4	0:42	16	0:54	4.02	16:32	4:06	4	1:19	12	1:26	
Tour 3	2.35	10:09	4	0:31	14	1:11	6.37	26:41	4:11	4	1:50	15	2:28	
Tour 4	2.35	10:17	4	0:25	15	1:25	8.72	36:58	4:14	4	2:15	14	3:52	
Dernier temps Zi	1.28	5:17	3	0:24	10	0:57	10.00	42:15	4:13	4	2:10	13	4:49	