



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

May, Sebastian

Association: SG Einheit Arnstadt/ KLJ Arnstadt
Dossard: 202

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:20

Vitesse: 14.17 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
|------------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | km | Temps | | | | Place | Retard | | | | | | | |
| Tour 1 | 1.67 | 6:51 | 4:06 | 2 | 0:49 | 19 | 0:50 | 1.67 | 6:51 | 4:06 | 2 | 0:49 | 19 | 0:50 |
| Tour 2 | 2.35 | 9:43 | 4:08 | 1 | - | 7 | 0:43 | 4.02 | 16:34 | 4:07 | 2 | 0:47 | 14 | 1:28 |
| Tour 3 | 2.35 | 9:44 | 4:08 | 1 | - | 5 | 0:46 | 6.37 | 26:18 | 4:07 | 1 | - | 11 | 2:05 |
| Tour 4 | 2.35 | 10:26 | 4:26 | 2 | 0:12 | 17 | 1:34 | 8.72 | 36:44 | 4:12 | 1 | - | 13 | 3:38 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 5:36 | 4:22 | 3 | 0:36 | 20 | 1:16 | 10.00 | 42:20 | 4:14 | 1 | - | 14 | 4:54 |