



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Exploitation détaillée

Hupe, Hans-Reinhard

Association: LAC Eichsfeld

Dossard: 219

Circuit: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 41:15

Vitesse: 14.55 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 84)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 37:26

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:34	3:55	2	0:19	7	0:33	1.67	6:34	3:55	2	0:19	7	0:33
Tour 2	2.35	9:44	4:08	2	0:44	8	0:44	4.02	16:18	4:03	2	1:03	7	1:12
Tour 3	2.35	9:51	4:11	2	0:53	10	0:53	6.37	26:09	4:06	2	1:56	5	1:56
Tour 4	2.35	9:52	4:11	2	0:59	4	1:00	8.72	36:01	4:07	2	2:55	5	2:55
Dernier temps Zi	1.28	5:14	4:05	2	0:51	6	0:54	10.00	41:15	4:07	2	3:46	6	3:49